

子ども・子育てを支援し、子ども虐待のない社会をめざして

# 子ども虐待防止講演会

子どもへの虐待は、子どもの心身に大きな傷を与え、人格形成に重大な影響を及ぼします。子どもの周りにおとなが、いち早く子どものSOSに気づき、受け止めて援助できるように、様々な部門の最前線で活躍する専門家の話を聞き、子どもの人権が尊重され、子ども虐待のない社会をめざして、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

10月16日(日) 10時~12時

子どもも自分もラクになる  
「どならない練習」

~ちょっとラクな子育てをめざして~



講師 <sup>いとう とくま</sup> 伊藤 徳馬 さん

(神奈川県茅ヶ崎市福祉部

福祉政策課 課長補佐)



申込〆切 10月14日(金)

11月3日(木・祝) 10時~12時

親と家族を支える  
~「育てにくさ」を感じる  
子育てへの支援~



講師 <sup>たなか やすお</sup> 田中 康雄 さん

(精神科医、北海道大学名誉教授

こころからのクリニック むすびめ院長)



申込〆切 11月1日(火)

11月27日(日) 14時~16時

子ども虐待とDV

~家族に起きていること~



講師 <sup>のぶた さよこ</sup> 信田 さよ子 さん

(原宿カウンセリングセンター顧問

日本公認心理師協会会長)



申込〆切 11月25日(金)

12月18日(日) 14時~16時

子どもたちの性と生

~産婦人科の現場から~



講師 <sup>こうの みよこ</sup> 河野 美代子 さん

(産婦人科医、河野産婦人科クリニック理事長

NPO 法人性暴力被害者サポートひろしま理事)



申込〆切 12月16日(金)

## 申込方法

申込および参加にはインターネット環境が必要です。以下のいずれかの方法でお申込みください。

【メール】 送信先: oki2022kodomo@gmail.com \*以下の内容をメールに記載ください。

1.名前 2.希望講演会名 3.電話番号 4.お住まいの市町村 5.職業(所属)

【Google フォーム】ご希望の講演会QRコードよりお申し込みください。

問合せ先: おきなわCAPセンター (平日: 9時~17時) 電話: 070-6591-7159

主催 沖縄県 共催 おきなわCAPセンター 後援 沖縄県教育委員会 沖縄県社会福祉協議会



メール用

子どもも自分もラクになる

# 「どならない練習」

練習すれば…少しラクになる。少しマシになる。  
むずかしい理論や精神論をすっ飛ばして、体感だけで  
子どもへの“うまくいく”対応を習得！

すばらしい子育てよりも、  
ちょっとラクな子育てをめざして



勉強やスポーツ、音楽では本番前にいっぱい練習するし、自動車だって免許取得に向けて教習所で練習します。なのに、子育てには練習がなくて、なぜか「親」はいきなりぶっつけ本番の試合になるのです。スポーツや楽器にも練習が必要のように子育てにも練習は必要。具体的な場面での、ありがちな子どもの言動について、どう対応したらよいか練習することで、どなったり、ヒステリックになる場面が減っていきます。練習しておく、いざという時に使えます。最初はうまくいなくても、練習しておくことで少しはうまくいくようになります。

高度な子育て講演会が高級車だとしたら、今回の講演会はママチャリくらいのイメージで、ママチャリに乗る感覚の気楽さで参加してみてください。

YouTube ライブ配信です。みなさんは画面の向こうで、ゆっくりリラックスしてご参加ください。

【日時】

**10月16日(日)10時~12時**

【申込方法】 申込〆切 10月14日

申込および参加にはインターネット環境が必要です。  
下記のいずれかの方法でお申込みください。

【メール】 oki2022kodomo@gmail.com

1.名前 2.講演会名 3.電話番号  
4.お住まいの市町村名 5.職業 をご記入ください。



【Google フォーム】

QRコードよりお申し込みください。→



問合せ先:おきなわCAPセンター(平日:9時~17時)

電話: 070-6591-7159

講師 **伊藤 徳馬** さん  
いと う とくま

(神奈川県茅ヶ崎市福祉部  
福祉政策課 課長補佐)

<略歴>

民間企業を経て、2004年に茅ヶ崎市役所に入庁。2007年から子育て相談・児童虐待担当になり、2010年に子どもへの対応方法を練習する講座を事業化。その頃から「市町村の児童虐待対応と予防、要対協運営、簡易なペアレンティングの講座展開」等の題で講座・研修を実施。現在は福祉の総合相談や計画を担当する部署に所属。著書「子どもも自分もラクになる『どならない練習』」(ディスカヴァー・トゥエンティワン、2020)

